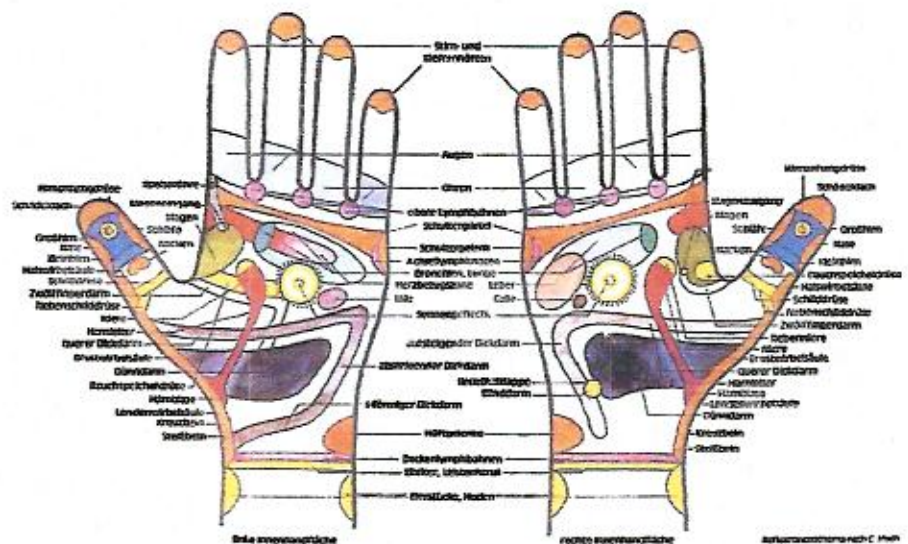


# Erfahrungen

mit kleinen, feinen Punkten  
an den Füßen und Händen

## Reflexzonen 2



Einfach und schnell  
helfen Willi wünscht

**KARL**  
KÖRPER  
GEIST  
SEELE

3244 Ruprechtshofen  
Zwerbach 37  
Tel: 0676/9164886

**WILLI**  
IN  
HARMONIE

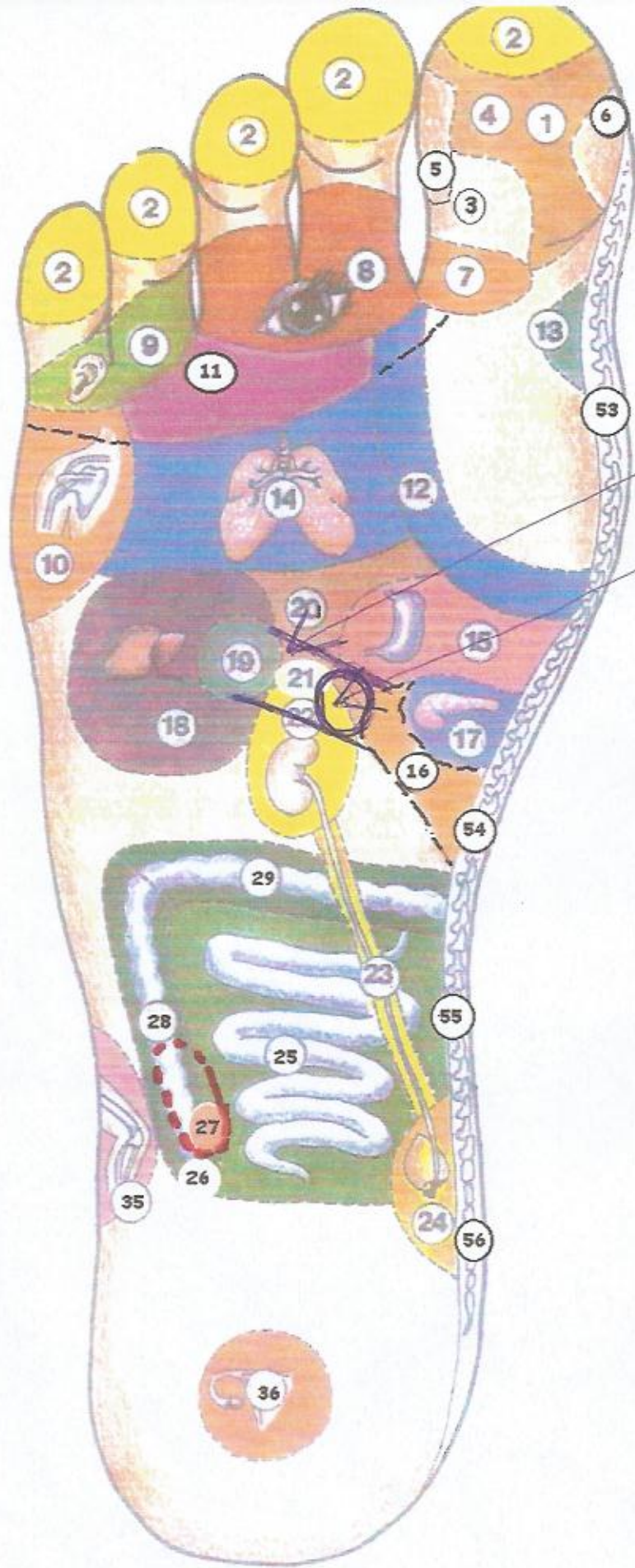


[www.willikarl.at](http://www.willikarl.at)

Mit den Ohren hören wir,  
mit den Augen sehen wir,  
mit den Händen fühlen wir,  
mit den Füßen erobern wir die Welt.

Eine halbe Stunde Meditation (Ruhe) ist unbedingt  
pro Tag notwendig und wenn man gar keine Zeit hat,  
ist eine ganze Stunde Meditation unbedingt nötig.

Nutze die Augenblicke der Stille  
um in sich hineinzuzulauschen,  
und die tiefen Quellen  
hinter den unnützen Gedanken  
und dem Übermaß der Worte  
zu suchen.

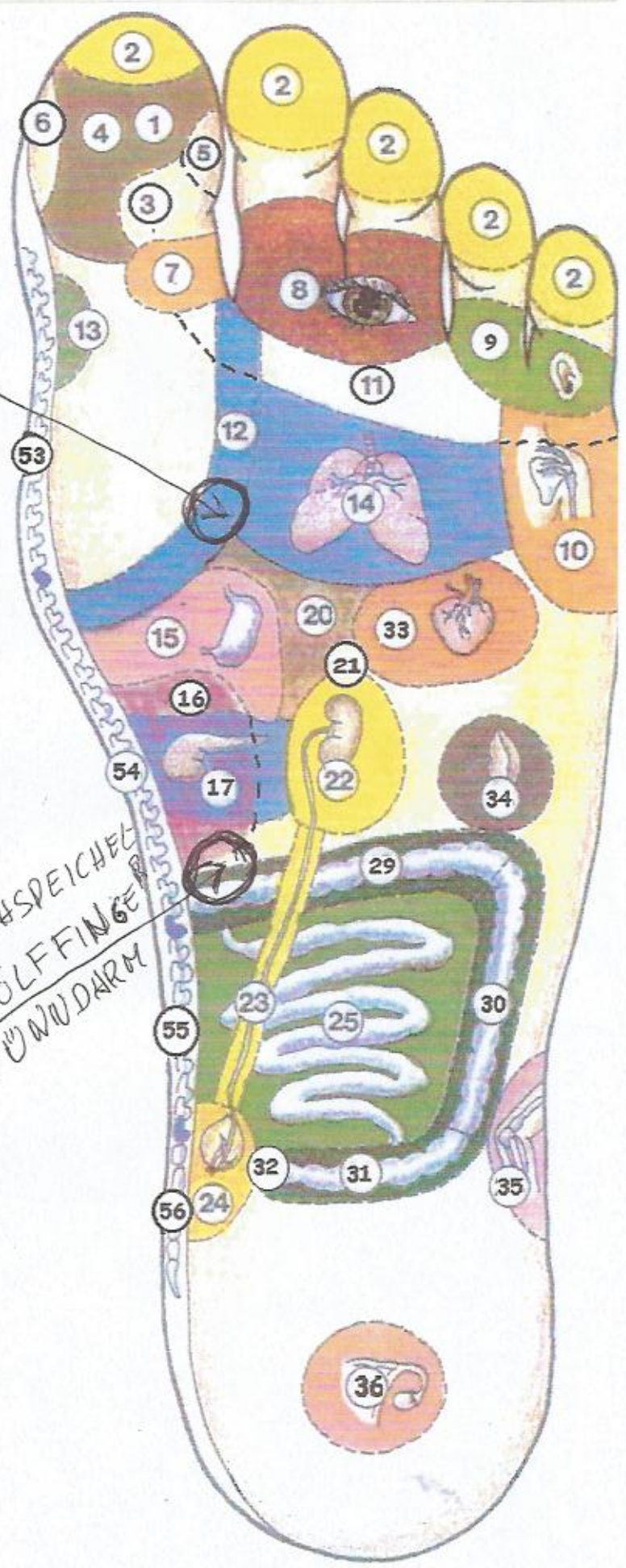


GALLENGÄNGE  
RINGMUSKEL

**Legende zum rechten Fuß:**

- 1 Kopf, linke Hälfte
- 2 Stirnhöhlen
- 3 Hirnstamm, Kleinhirn
- 4 Hypophyse
- 5 Schläfenseite, links, Trigeminusnerv
- 6 Nase
- 7 Nacken
- 8 Auge, links
- 9 Ohr, links
- 10 Schulter, rechts
- 11 Tapezmuskulatur, rechts
- 12 Schilddrüse
- 13 Nebenschilddrüse
- 14 Lunge und Bronchien
- 15 Magen
- 16 Zwölffingerdarm
- 17 Bauchspeicheldrüse
- 18 Leber
- 19 Gallenblase
- 20 Solar plexus
- 21 Nebenniere, rechts
- 22 Niere, rechts
- 23 Harnleiter, rechts
- 24 Blase
- 25 Dünndarm
- 26 Appendix = Wurmfortsatz
- 27 Ileocoecalklappe
- 28 Aufsteigender Dickdarm
- 29 Querdarm
- 35 Knie, rechts
- 36 Bezugszone des kleinen Beckens
- 53 Halswirbelsäule
- 54 Brustwirbelsäule
- 55 Lendenwirbelsäule
- 56 Kreuz und Steissbein

MAGENKLAPPE



**Legende zum linken Fuß:**

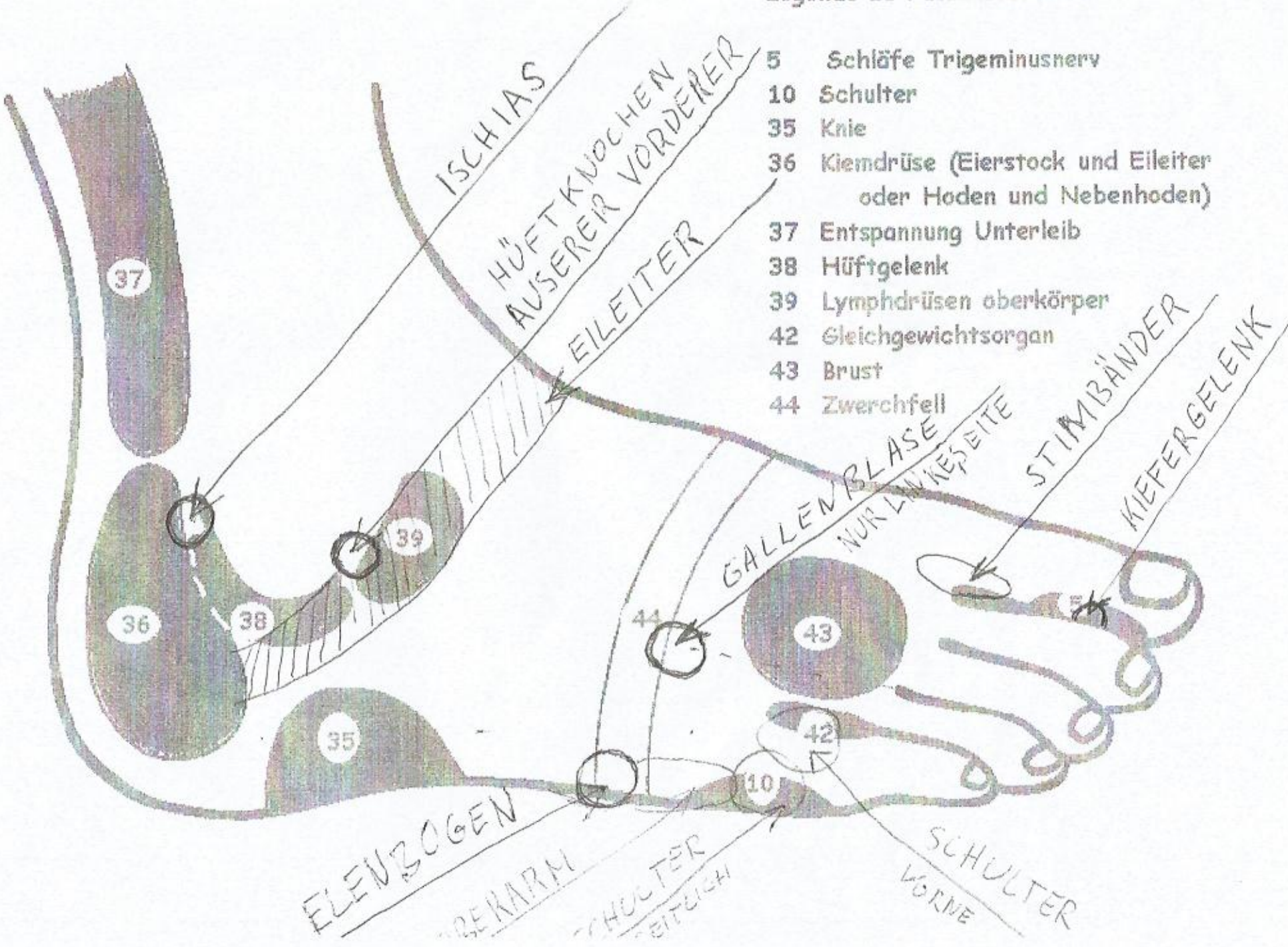
- 1 Kopf, rechte Hälfte
- 2 Stirnhöhlen rechts
- 3 Hirnstamm, Kleinhirn
- 4 Hypophyse
- 5 Schläfenseite, rechts Trigemiusnerv
- 6 Nase
- 7 Nacken
- 8 Auge, rechts
- 9 Ohr, rechts
- 10 Schulter, links
- 11 Tapezmuskulatur, links
- 12 Schilddrüse
- 13 Nebenschilddrüse
- 14 Lunge und Bronchien
- 15 Magen
- 16 Zwölffingerdarm
- 17 Bauchspeicheldrüse
- 20 Solar plexus
- 21 Nebenniere, rechts
- 22 Niere, rechts
- 23 Harnleiter, rechts
- 24 Blase
- 25 Dünndarm
- 29 Querdarm
- 30 Absteigender Dickdarm
- 31 Mastdarm
- 32 Darmausgang
- 33 Herz
- 34 Milz
- 35 Knie, rechts
- 36 Bezugszone des kleinen Beckens
- 53 Halswirbelsäule
- 54 Brustwirbelsäule
- 55 Lendenwirbelsäule
- 56 Kreuz und Steissbein

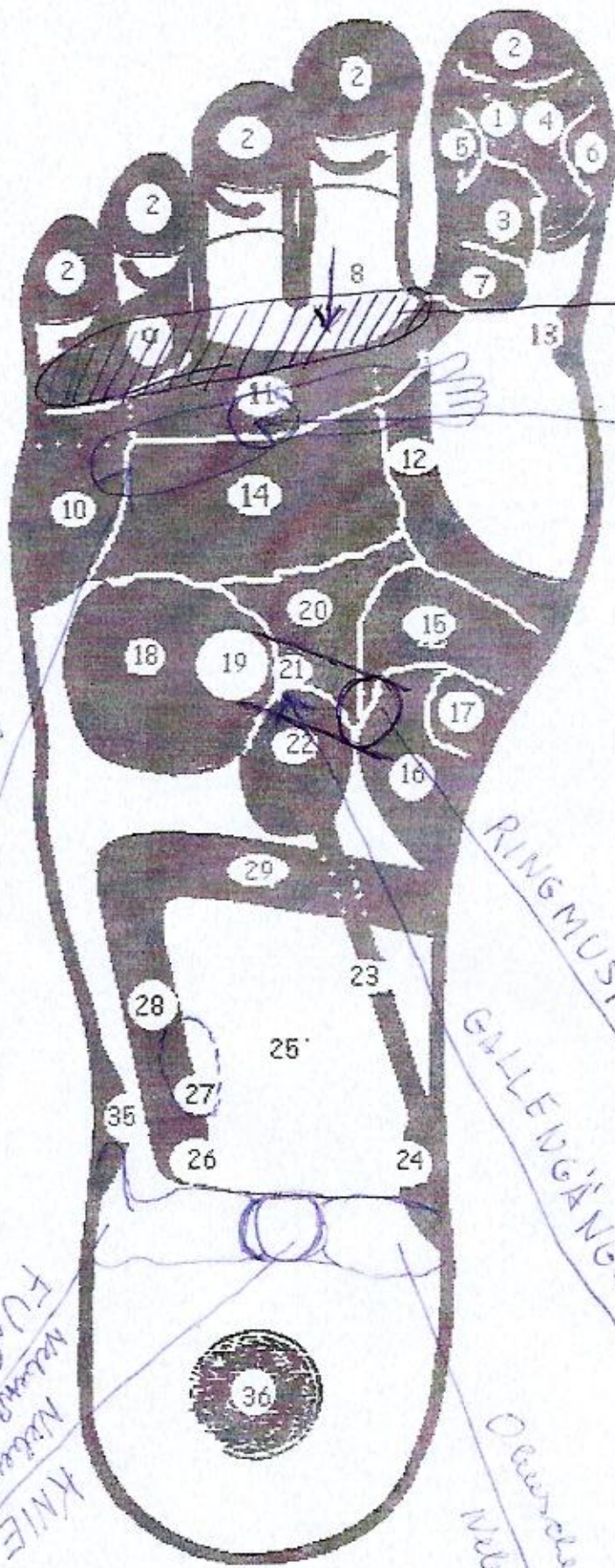
AUSGANG ZWÖLFFINGER  
EINGANG DÜNNDARM



Legende zu Fussaussenseite

- 5 Schläfe Trigemiusnerv
- 10 Schulter
- 35 Knie
- 36 Kiendrüse (Eierstock und Eileiter oder Hoden und Nebenhoden)
- 37 Entspannung Unterleib
- 38 Hüftgelenk
- 39 Lymphdrüsen oberkörper
- 42 Gleichgewichtsorgan
- 43 Brust
- 44 Zwerchfell





EUSTACHISCHE-  
RÖHRE  
ELENBOGEN Nervenzone

Legende zu Zeichnung rechter Fuss

- 1 Kopf (Großhirn), linke Hälfte
- 2 Stirnhöhlen linke Hälfte
- 3 Hirnstamm, Kleinhirn
- 4 Hypophyse
- 5 Schläfenseite, links, Trigeminusnerv
- 6 Nase
- 7 Nacken
- 8 Auge links
- 9 Ohr links
- 10 Schulter links
- 11 Trapezmuskulatur
- 12 Schilddrüse
- 13 Nebenschilddrüse
- 14 Lunge und Bronchien, rechts
- 15 Magen
- 16 Zwölffingerdarm
- 17 Bauchspeicheldrüse
- 18 Leber
- 19 Gallenblase
- 20 Solar plexus
- 21 Nebenniere rechts
- 22 Niere rechts
- 23 Harnleiter rechts
- 24 Blase
- 25 Dünndärme
- 26 Appendix = Wurmfortsatz
- 27 Ileocoecalklappe
- 28 Aufsteigender Dickdarm
- 29 Querdarm
- 35 Knie rechts
- 36 Bezugszone kleines Becken

OBERARM Nervenzone

RINGMUSKEL  
GALLENGÄNGE

FUß Nervenzone  
Knie

Oberschenkel Nervenzone

Legende zu Zeichnung linker Fuss

- 1 Kopf (Großhirn), rechte Hälfte
- 2 Stirnhöhlen, rechte Hälfte
- 3 Hirnstamm, Kleinhirn
- 4 Hypophyse
- 5 Schläfenseite, rechts, Trigeminiusnerv
- 6 Nase
- 7 Nacken
- 8 Auge, rechts
- 9 Ohr, rechts
- 10 Schulter, links
- 11 Trapezmuskulatur
- 12 Schilddrüse
- 13 Nebenschilddrüse
- 14 Lunge, Bronchien, links
- 15 Magen
- 16 Zwölffingerdarm
- 17 Bauchspeicheldrüse
- 20 Solar plexus
- 21 Nebenniere, links
- 22 Niere, links
- 23 Harnleiter, links
- 24 Blase
- 25 Dünndärme
- 29 Querdarm
- 30 Absteigender Dickdarm
- 31 Mastdarm
- 32 Darmausgang
- 33 Herz
- 34 Milz
- 35 Knie
- 36 Bezugszone des kleinen Becken

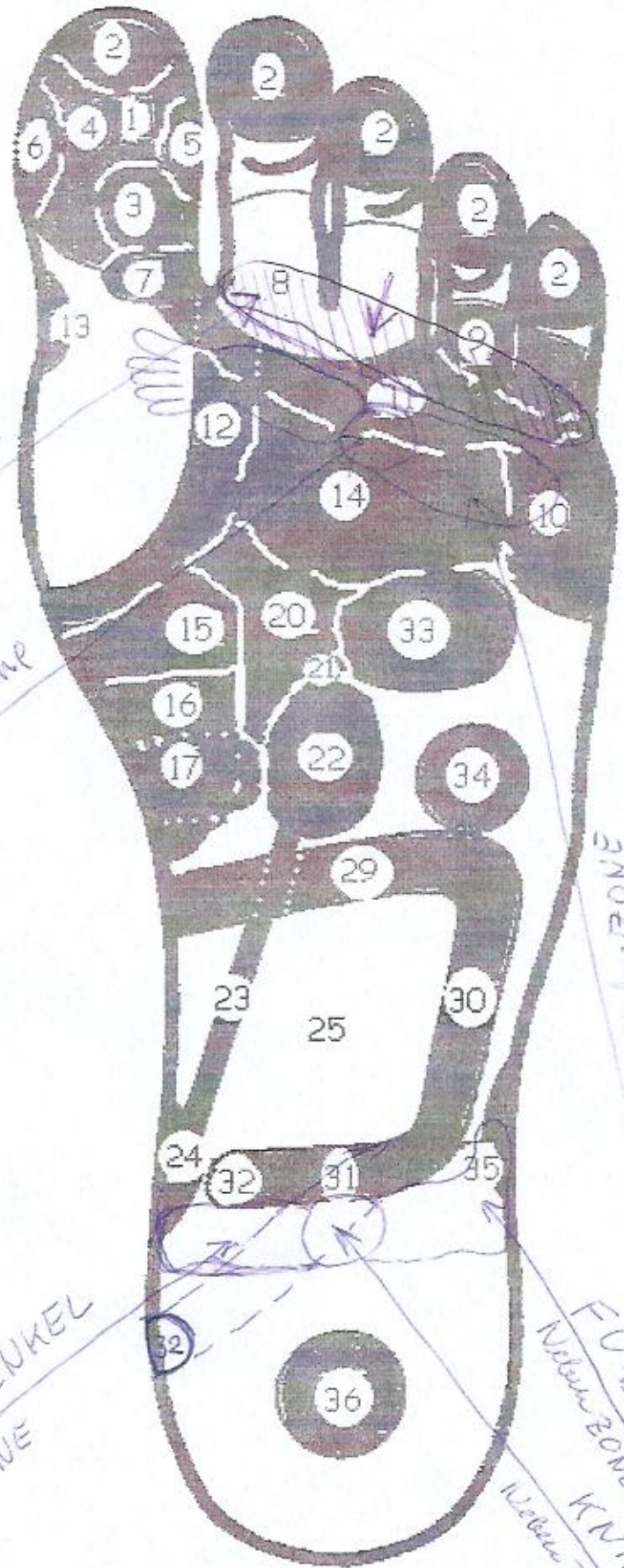
EUSTACHISCHE  
RÖHRE

ELBGEN Nebenzone

OBERSCHENKEL  
Nebenzone

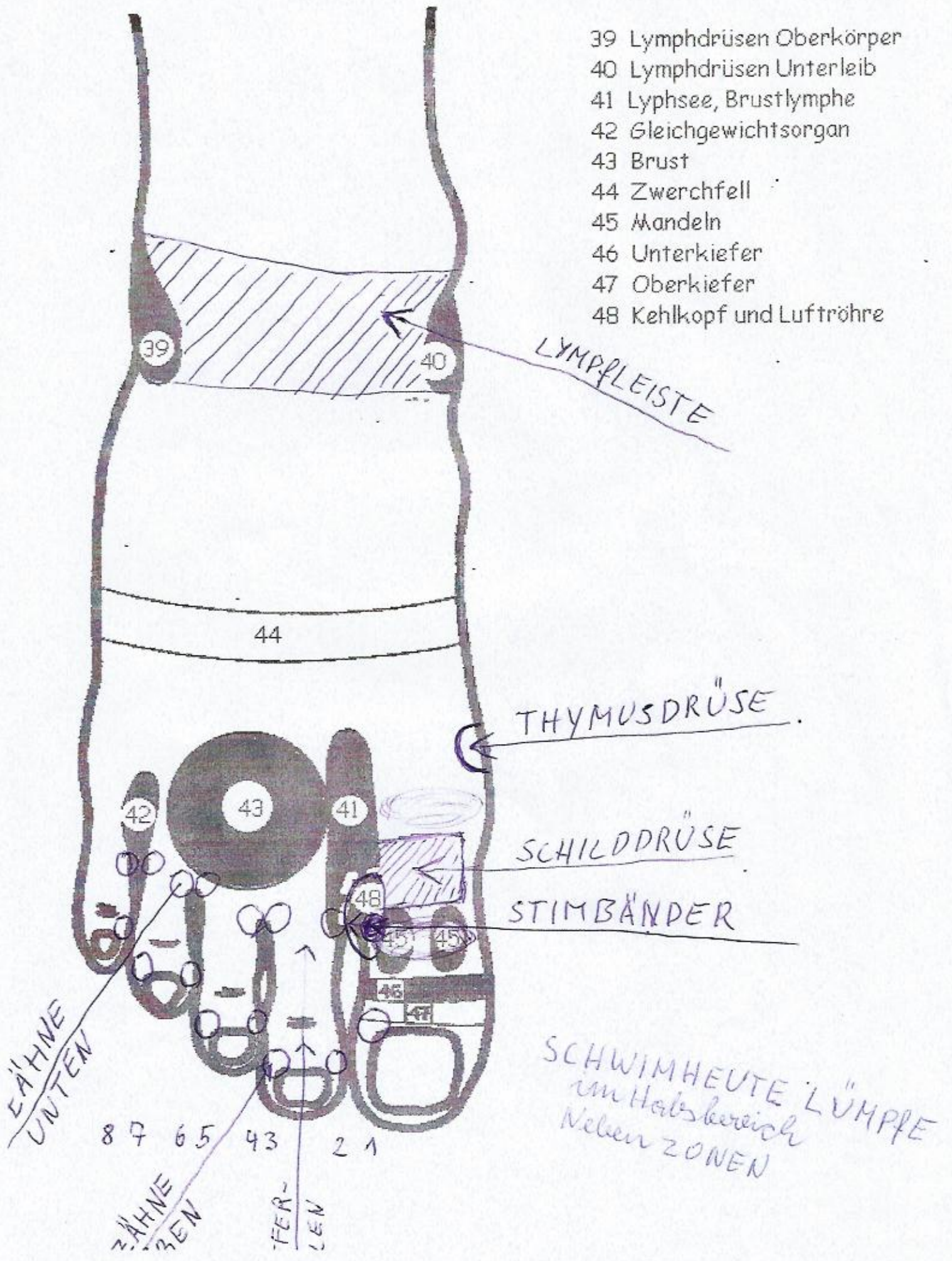
ARM  
Nebenzonen

FUß  
Nebenzone  
KNIE  
Nebenzone



Legende zu Fussrücken

- 39 Lymphdrüsen Oberkörper
- 40 Lymphdrüsen Unterleib
- 41 Lyphsee, Brustlymphe
- 42 Gleichgewichtsorgan
- 43 Brust
- 44 Zwerchfell
- 45 Mandeln
- 46 Unterkiefer
- 47 Oberkiefer
- 48 Kehlkopf und Luftröhre



LYMPHLEISTE

THYMUSDRÜSE

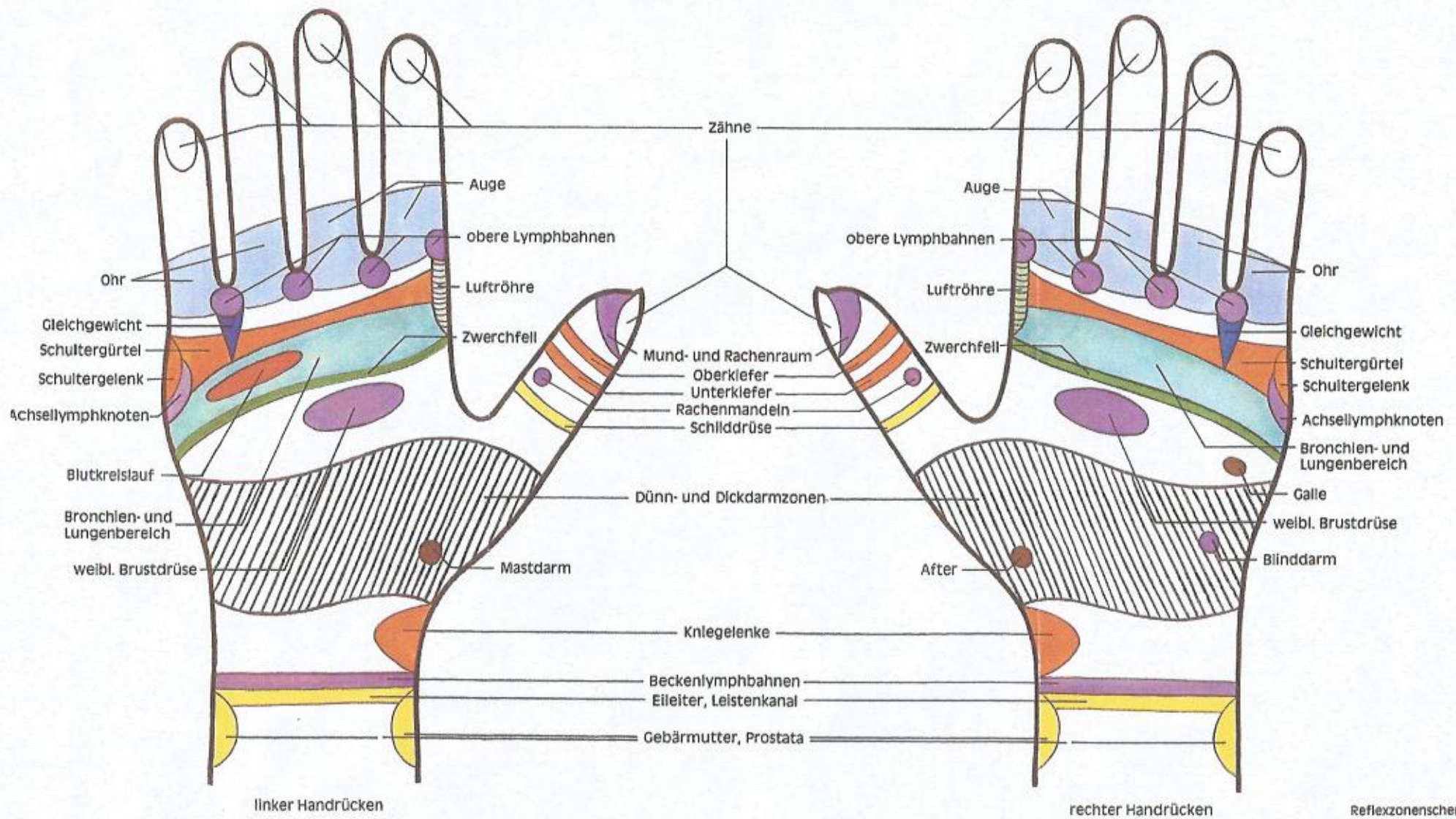
SCHILDDRÜSE

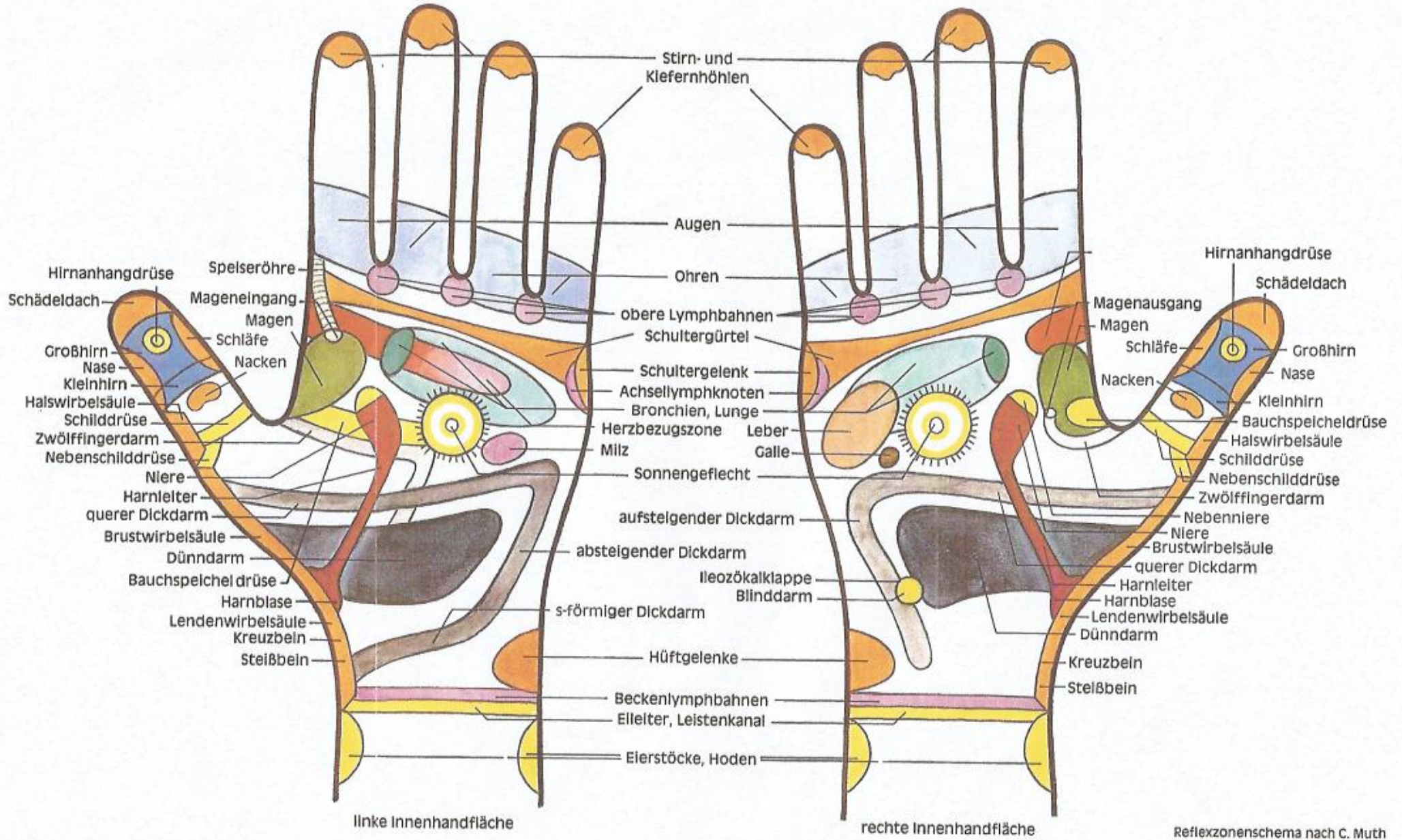
STIMBÄNDER

SCHWIMHEUTE LÜMPFE  
im Halsbereich  
Neben ZONEN

LÄHNE  
UNTEN

ZÄHNE  
3EN  
FER-  
LEN  
2 1





Reflexzonenschema nach C. Muth

## Wünsche für euer Leben

Ich wünsche dir Augen, die die kleinen Dinge des Alltags wahrnehmen und ins rechte Licht rücken.

Ich wünsche dir Ohren, die die feinen Schwingungen und Übertöne im Gespräch mit anderen aufnehmen.

Ich wünsche dir Hände, die nicht lange überlegen, ob sie helfen oder gut sein wollen.

Ich wünsche dir zur rechten Zeit das richtige Wort.

Ich wünsche dir Arbeit, die dir Freude macht, und Menschen, die dich mögen, bejahen und dir Mut machen.

Ich wünsche dir genügend Erholung und ausreichend Schlaf.

Ich wünsche dir gute Gedanken und ein Herz, das überströmt in Freude und Dankbarkeit.